

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОЙСХАРСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

\_\_\_\_\_/Трубкина Н.В. /

Протокол № 4 от «15» 03.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «Ойсхарская ОШ»

\_\_\_\_\_/Алхазова А.А./

Приказ № 253 от «15» 03.2022 г

**Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Ойсхарская ОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.;
- СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.
- Уставом МБОУ «Ойсхарская ОШ».
- ФГОС НОО, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2022 № 286 «Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении ФГОС ООО»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Ойсхарская ОШ» (далее Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды : четверти. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Педагогического совета.

Количество четвертей – 4(четыре); полугодий – два.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с

учредителем и утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет пять учебных дней для первых классов и шесть учебных дней для 2-9 классов.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

- в начальной школе: 1 класс- не более 21 часа в неделю; 2-4 классы – не более 26 часов в неделю;

- В основной школе: 5 классы – не более 32 часов в неделю;

- 6 классы – не более 33 часов в неделю;

- 7 классы – не более 35 часов в неделю;

- 8-9 классы – не более 36 часов в неделю;

2.8 Продолжительность урока составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648–20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями,

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе –мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена 20 минут. С января 1 раз в неделю вводится пятый урок - физкультуры.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.00.

Занятия второй смены заканчиваться не позднее 18.00.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе .

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей , учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения .

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.