

# Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

## « Ойсарская основная школа»

### Анкета для родителей «Здоровое питание-залог здоровья ребенка»

Уважаемые родители!

**Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.**

1. Как Вы считаете, какие продукты полезны для детей младшего школьного возраста?

2. Часто ли ест Ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да/нет); яйца (да/нет); молочные и кисломолочные продукты (да/нет); сладости (да/нет); жареную пищу (да/нет)

3. Какие из овощей и фруктов предпочитает Ваш ребенок?

4. Какие напитки чаще пьет Ваш ребенок? (нужное подчеркнуть) соки, газированную воду, кофе, компот из сухофруктов, чай, кисель)

5. Устраивает ли Вас ежедневное меню? (Да/нет)

6. Какие блюда из школьного меню не ест Ваш ребенок?

7. Назовите любимое блюдо Вашего ребенка

8. Кормите ли Вы своего ребенка перед тем как отвести его в школу? (Да/нет)

9. Употребляет ли Ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? (Да/нет)

10. Принято ли в Вашей семье готовить первые блюда? (Да/нет)

11. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? (Да/нет)

12. Какой обычно аппетит у Вашего ребенка? а) хороший; б) плохой; в) всегда по - разному (нужное подчеркнуть)

13. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? (Да/нет)

14. Ваши предложения

*Спасибо за сотрудничество!*